



2026-2027

# 《新生家長注意事項》





# 幼稚園 課程及活動簡介







校慶祈禱活動



小小運動會



外出參觀輕軌



英文活動日



故事爸媽





慶祝中秋節



生日會



每月親子操



幼稚園升旗禮



# 請按時接送放學

**開學日：** 9月1日(二)，上午8:45-11:00

- 當天為開學適應日，會派發手冊等物品，當天學生需帶書包、文件袋和水杯上學，下午不用上課。

- 流程如下：

誠邀一位家長陪同幼生一起出席。

| 時間          | K1A                                             | K1B |
|-------------|-------------------------------------------------|-----|
| 8:45-9:05   | 排洗/老師與親子一同遊覽校園1樓及地面                             |     |
| 9:05-9:40   | 大器械時間(親子一同大器械至送回課室門口)                           |     |
| 9:45-10:00  | 茶點時間(家長自行到禮堂)                                   |     |
| 10:00-10:45 | 家長：於禮堂參與家長講座「入讀K1小貼士」<br>幼生：玩具時間<br>於課室聽故事、音樂遊戲 |     |





# 請準時接送放學

適應週：9月2日(三)至9月11日(五)

時間：上午8:30-11:45，

下午不用上課。

※9月7日(一)開始，家長不進校園，幼生  
學習自行步進課室，以訓練幼兒獨立。



9月14日(星期一)全日照常上課。

※請帶枕頭及被子回校午睡。



## 寢具(枕頭、被)

- 兒童尺寸的枕頭和薄被
- 教導幼生自行摺被，並  
並將枕被入袋內。

(枕袋將於開學後派發)





# 學生午膳



餐單於每月校網內更新，並張貼於學校大堂。



# 學生的名牌

學生的名牌及小毛巾必須每天配帶，並請扣在上衣的右前襟，校徽的另一邊。

若需要縫姓名貼在衣服上，  
請縫在衣服的後面。



# 接送咭(兩張)

為學生安全著想，每天必須持接送咭接回  
貴子弟。

※如有遺失，請立即通知校方。

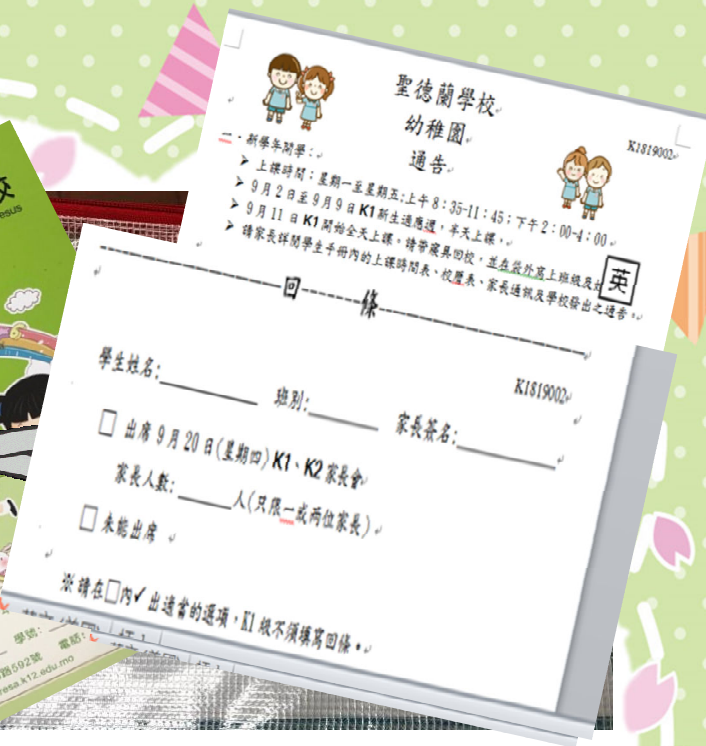




# 手冊

學生手冊收納在文件袋內  
(手冊於開學日派發)

- 每天放於 貴子弟的書包內。
  - 請家長每天**簽署**手冊和當天所派發的通告，並保持手冊整潔。
- (若有通告，老師會把通告夾在手冊內，  
請家長簽署後把回條剪下，並夾回手冊內。)



# 手冊-早檢



小白兔:上課表現良好，帶齊個人物品。



帶手帕: 提醒幼生帶手帕回校。



小鳥:幼生欠遵守紀律或上課多言。



指甲長: 提醒幼生需修剪指甲。

| 日期 | 科目                             | 家課簿 | 工作紙 | 書/習作 | 通告欄 |      |
|----|--------------------------------|-----|-----|------|-----|------|
| 月  | 國文                             |     |     |      |     |      |
|    | 英文                             |     |     |      |     |      |
|    | 國數                             |     |     |      |     |      |
| 日  | 宗教 / 德育 / 常識 _____ 版           |     |     |      |     |      |
|    | 默 / 評測: 語文 / 英文 / 國數 / 常識 / 認字 |     |     |      |     |      |
|    | 溫習進度表:                         |     |     |      |     |      |
| 星期 |                                |     |     |      | 早檢  | 家長簽章 |
| 一  |                                |     |     |      |     |      |

家長可在手冊內的通告欄留言，  
以便與老師溝通。





# 手冊-家校合作

為配合家校合作，請家長每週五填寫手冊內的一週學生行為評估；

讓彼此更了解 貴子弟  
在校和在家的行為表現

| 日期  | 科目                            | 家課簿 | 工作紙 | 通訊   |
|-----|-------------------------------|-----|-----|------|
| 月   | 語文                            |     |     |      |
|     | 英文                            |     |     |      |
|     | 識數                            |     |     |      |
| 日   | 課本 / 聖經 / 常識 _____ 版          |     |     |      |
| 星期五 | 背 / 默 / 測 : 語文 / 英文 / 識數 / 常識 |     |     | 早 檢  |
|     |                               |     |     | 家長簽章 |

一週學生行為評估 (○) 表示能做到 / (◐) 表示宜改善

| 在校行為表現<br>(老師填寫) | 在家行為表現<br>(家長填寫) |
|------------------|------------------|
| 尊敬師長 (      )    | 孝順長輩 (    ◐    ) |
| 自主學習 (      )    | 主動學習 (    ◐    ) |
| 遵守紀律 (      )    | 收拾物品 (    ◐    ) |
| 友愛同學 (      )    | 不擇飲食 (    ◐    ) |
| 誠實忠信 (      )    | 不隨意哭鬧 (   ◐   )  |

# 上課時間表

各班上課時間不一  
詳情可於手冊P.8查閱

2026-2027 年度 幼稚園 K1A 上課時間表

| 時間            | 課節   | 星期一          | 星期二  | 星期三             | 星期四     | 星期五  |  |
|---------------|------|--------------|------|-----------------|---------|------|--|
| 8:30 - 8:50   |      | 祈禱 / 早檢      |      |                 |         |      |  |
| 8:50 - 9:20   | 體能鍛鍊 | 大肌肉(器械)活動    |      |                 |         |      |  |
|               |      | 升旗禮          | 集體操  | 集體操             | 集體操     | 集體操  |  |
| 9:20 - 9:30   | 常規   | 排洗 / 飲水      |      |                 |         |      |  |
| 9:30 - 10:00  | 第一節  | 唱遊           | 宗教   | 閱讀              | 體能      | 互動英語 |  |
| 10:00 - 10:05 | 常規   | 排洗 / 飲水      |      |                 |         |      |  |
| 10:05 - 10:35 | 第二節  | 主題           | 主題   | 主題              | 主題      | 唱遊   |  |
| 10:35 - 10:40 | 常規   | 排洗 / 飲水      |      |                 |         |      |  |
| 10:40 - 11:10 | 第三節  | 區角活動         | 區角活動 | 區角活動            | 區角活動    | 多元發展 |  |
| 11:10 - 11:15 | 常規   | 排洗 / 飲水      |      |                 |         |      |  |
| 11:15 - 11:45 | 第四節  | 區角活動         | 區角活動 | 區角活動            | 區角活動    | 多元發展 |  |
| 11:45 - 12:50 | 午膳   | 排洗、午膳、午睡     |      |                 |         |      |  |
| 12:50 - 01:55 | 午睡   |              |      |                 |         |      |  |
| 01:55 - 02:20 | 常規   | 起床 / 排洗 / 飲水 |      |                 |         |      |  |
| 02:20 - 02:50 | 第五節  | 視藝           | 德育   | 英文              | 體藝活動    | 英文   |  |
| 02:50 - 02:55 | 常規   | 排洗 / 飲水      |      |                 |         |      |  |
| 02:55 - 03:25 | 第六節  | 視藝           | 閱讀   | 餘暇活動<br>4:10 放學 | 體藝活動    | 綜合活動 |  |
| 03:25 - 03:50 | 茶點   | 排洗 / 茶點      |      |                 | 排洗 / 茶點 |      |  |
| 03:50 - 03:55 | 整理   | 準備放學         |      |                 | 準備放學    |      |  |
| 03:55 - 04:00 | 放學   | 祈禱放學         |      |                 | 祈禱放學    |      |  |

註：1. 逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。

2. 逢星期三下午餘暇活動，4時10分放學。

3. 綜合活動：閱讀/故事/分享時間。

逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。



# 服飾要求

## 夏季服飾



## 冬季服飾



# 遞交通告及文件

9月1日(二)

健康申報表

服藥委託通知及通告  
(請自行複印內備用)

學生身份證副本兩張

請家長填妥及簽署後  
放回文件袋

9月11日(五)

幼生個人接種疫苗  
電子格式副本

接種疫苗證明書  
正本

以上文件請前往  
衛生中心辦理



# 學生請假

如學生因病臨時請假，家長或監護人必須於當天親自到校或來電請假（28573494）。

病假：復課當天必須交回醫生紙

事假：必須提前3天遞交事假申請表

學生事假通知 (由家長填寫)

| 請假事由 | 日期           | 家長簽章 | 班主任簽章 |
|------|--------------|------|-------|
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |
|      | 月 日起<br>月 日止 |      |       |

| 請假事由            | 日期             | 家長簽章                                                                                  | 班主任簽章 |
|-----------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 因發燒未能上學，需要請假一天。 | 9月2日起<br>9月2日止 |  |       |
| 因家中有喜事，需要請假一天。  | 9月2日起<br>9月2日止 |  |       |

# 學生事假申請表 (格式範本可在校網下載)

病假及事假均需填寫手冊P.6頁學生事假通知(請假事由，並須列明原因)

## 學生事假申請表(幼稚園)

### 1. 學生個人資料

學生姓名： 班級： 學號( )

監護人電話號碼：

### 2. 請假資料

請假日期：如請假為全天，請填寫①；如請假不足一天，請填寫②。

① 年 月 日(星期 ) 至 年 月 日(星期 )

② 年 月 日(星期 ) 第 節至第 節

請詳述請假原因：

備註：若需預約就診或因其他事宜而缺勤，家長/監護人需於請假三天前填寫手冊、提交學生請假申請表及相關證明文件，且需經學校審批通過後方可確認為合理請假理由；若未能按規定三天前預先提交學生請假申請表，校方有權不批准該申請，並會視為無故缺席。

☐ 本人已閱讀上述內容並會遵守學生手冊內有關請假缺席的規則。

家長/監護人簽署

簽署日期： / /  
年(yyyy) 月(mm) 日(dd)

### 由校方填寫

| 班主任簽名 | 主任簽名 | 批核日期 | <input type="checkbox"/> 批准<br><input type="checkbox"/> 不批准 |
|-------|------|------|-------------------------------------------------------------|
|       |      |      |                                                             |



- 鼓勵學生珍惜學習機會，家長不宜於上課日為子女請假往外地旅行、探親等活動，以免影響學生的學習生活。
- 全體學生活動日均視為教學日，學生若無故未能參與，均按**缺勤須知**處理。

### 教學日請查看校曆表

|    |    |    |    |    |    |    |    |     |                                       |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---------------------------------------|
| 十月 | 6  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 1/10 國慶節；2/10國慶補假一天                   |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14  |                                       |
|    | 8  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21  |                                       |
|    | 9  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ★28 | 23/10 重陽節，放假一天；28/10 全校活動日(親子校友慈善園遊會) |
|    | 10 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |     |                                       |



# 健康申報表

聖德蘭學校

學生健康申報表(2026-2027)

尊敬的家長：為完善 貴子女個人健康檔案，請家長認真填寫此申報表，以方便學校跟進。

此乃學生個人資料，非必要時校方不會向外透露。

## (一) 個人資料

|        |       |     |     |         |  |
|--------|-------|-----|-----|---------|--|
| 學生姓名：  |       | 性別： |     | 出生地點：   |  |
| 出生日期：  | 年 月 日 | 班別： | 年 班 | 學號：     |  |
| 緊急聯絡人： |       | 關係： |     | 緊急聯絡電話： |  |

(二) 如學生在校內發生意外或身體不適須送往醫院診治，所選擇接受診治的醫院是：

(請家長在□內打上「✓」)

|                                  |                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 仁伯爵綜合醫院 | <input checked="" type="checkbox"/> 鏡湖醫院 |
|----------------------------------|------------------------------------------|

(三) 個人身體情況：

請家長在□內打上「✓」。

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 子女健康良好，適宜參與學校體育課及戶外活動。 |
|------------------------------------------------------------|



子女曾患或現有下列疾病及症狀：

|                                     |                                                               |                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 1. G6PD 六磷酸葡萄糖脫氫酵素缺乏症(蠶豆症)                                    | 請註明 <b>豆類製品(豆腐)</b> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 2. 藥物、食物、疫苗或其他過敏性疾病                                           | 請註明 <b>牛肉、蛋</b>     |
| <input type="checkbox"/>            | 3. 先天性疾病，如先天性心臟病、糖尿病一型、血友病等                                   | 請註明：                |
| <input type="checkbox"/>            | 4. 慢性疾病/呼吸系統的疾病，如糖尿病、哮喘、貧血(輕/中/重度)或高血壓等(*若上述疾病發作時，處理方法：_____) | 請註明：                |
| <input type="checkbox"/>            | 5. 傳染性疾病，如肺結核、乙型肝炎、水痘、腮腺炎和麻疹等                                 | 請註明：                |
| <input type="checkbox"/>            | 6. 其他疾病，如關節/骨骼疾病、皮膚疾病和耳鼻喉疾病                                   | 請註明：                |
| <input type="checkbox"/>            | 7. 曾接受手術                                                      | 請註明：                |
| <input type="checkbox"/>            | 8. 該生是否有其他特別情況需要協助/長期用藥                                       | 請註明：                |

\*如 貴子女需申請豁免參加體育課及戶外活動，須附上醫生證明書及家長信。倘日後身體康復，經醫生診斷適宜參與以上活動，家長自當立即具函通知校方。

**班主任於9月1日(二)收回。**

家長/法定監護人簽署：\_\_\_\_\_

日期：2026 年 月 日

# 個人物品-衣物

每天必須預備一套乾淨衣服並用密實袋裝好放在書包內備用。





# 個人物品-水杯、口罩



幼生的所有個人物品均需寫上姓名及班別（包括衣物、外套、所有鞋子…）

# 課本

- 所有課本將於**適應週後派發**。
- 老師會按**進度冊的日期**派發主題書本及延展學習冊。



9月12日至10月7日 K1 主題一：第一天上學

請家長督促 貴子弟溫習

|              |    |    |   |
|--------------|----|----|---|
| 中文：          |    |    |   |
| 早            | 老師 | 洗手 | 大 |
| 你好，我叫（幼兒姓名）。 |    |    |   |
| 英文：          |    |    |   |
| A            | a  | B  | b |





# 多元評量



聖德蘭學校幼稚園

2024/2025 年度 K1 家長評量表



主 題：第一天上學

姓 名：\_\_\_\_\_

日 期：2024.9.16 至 2024.10.11

級 別：\_\_\_\_\_

(如幼生能認讀生字，請在空格內打「✓」，並於一週內交回。)

|    |                                                                                                                                                                                               |                                        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 中文 | <input type="checkbox"/> 早 <input type="checkbox"/> 老師 <input type="checkbox"/> 洗手 <input type="checkbox"/> 大 <input type="checkbox"/> 小<br><input type="checkbox"/> 句式：你好，我叫_____ (自己的名字)。   |                                        |
| 英文 | 字母：<br><input type="checkbox"/> Aa <input type="checkbox"/> Bb <input type="checkbox"/> Cc<br>生字：<br><input type="checkbox"/> apple <input type="checkbox"/> boy <input type="checkbox"/> cat |                                        |
| 識數 | (數數：)<br><input type="checkbox"/> 1                                                                                                                                                           | (判別相同/不相同)<br><input type="checkbox"/> |
| 自理 | <input type="checkbox"/> 能自行進食並收拾餐具。<br><input type="checkbox"/> 能自行穿外套、鞋子；解開和扣合大鈕扣。<br><input type="checkbox"/> 能自行如廁，懂得穿褲子。<br><input type="checkbox"/> 能辨認自己的姓名。                           |                                        |

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_



聖德蘭學校幼稚園

2024/2025 年度 K1 基本學力評量表



主 題：第一天上學

姓 名：\_\_\_\_\_

日 期：2024.09.16 至 2024.10.11

級 別：\_\_\_\_\_

| 學習範疇         | 內 容                                  | 做得<br>很好 | 已超<br>做到 | 已有<br>進步 | 繼續<br>努力 |
|--------------|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 健康與體育        | 能理解指令、模仿動作。                          |          |          |          |          |
|              | 能初步注意個人衛生。                           |          |          |          |          |
| 語言           | 主題：能認讀早、老師、洗手、大、小。                   |          |          |          |          |
|              | 英文：能清楚正確讀出 Aa, apple Bb, boy Cc, cat |          |          |          |          |
| 個人、<br>社會與人文 | 樂於與人溝通和分享。                           |          |          |          |          |
|              | 能主動有禮向別人問好。                          |          |          |          |          |
| 數學與科學        | 能認識相同和不相同。                           |          |          |          |          |
|              | 能認識數字1的字與量。                          |          |          |          |          |
| 藝術           | 能嘗試利用不同物料自由創作書包。                     |          |          |          |          |
|              | 能投入唱歌曲：「上學去」。                        |          |          |          |          |
| 閱讀           | 能安靜專注地傾聽他人說話。                        |          |          |          |          |

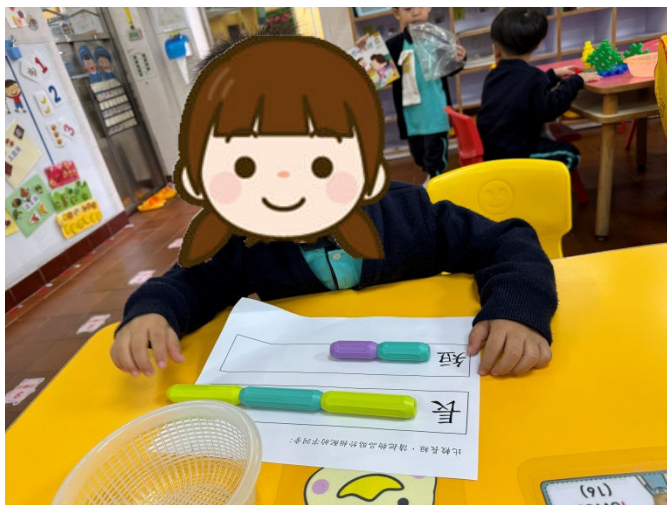
◎請家長閱後簽名並交回班主任！

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_



每個主題都會進行評量  
(家長評量及主題評量)  
請家長在家中與幼生溫習。





# 校醫小提示

提交疫苗接種證明書  
服藥監督委託書注意事項  
書包減重好方法



# 遞交疫苗接種證明書



衛生局  
Serviços de Saúde

## 疫苗接種證明書 Certificado de vacinação

茲證明

Certifica-se que

do sexo

出生日期  
nascido em

\_\_\_\_\_ (年/月/日), 病歷號碼 \_\_\_\_\_  
(ano /mês/ dia), com o cartão de utente n°.

- ☒ 已完成《澳門特區防疫接種計劃》內該年齡的預防接種計劃，其下次疫苗接種時間應為 2024/06/05。

Concluiu o plano de vacinação do Programa de Vacinação da Região Administrativa Especial de Macau destinado ao seu grupo etário. A próxima vacinação deve ser efectuada em 2024/06/05.

- ☐ 未完成該年齡的預防接種計劃，但已開始補種程序，其下次的疫苗接種時間應為 \_\_\_\_\_。

Não completou o plano de vacinação destinado ao seu grupo etário mas já começou o procedimento de correcção, devendo a próxima vacinação ser efectuada em \_\_\_\_\_.

- ☐ 未完成該年齡的預防接種計劃，並拒絕接種。

Não completou o plano de vacinação destinado ao seu grupo etário e recusou efectua-la.



# 遞交個人接種手冊



衛生局  
Serviços de Saúde

## 澳門特區防疫接種計劃-個人接種手冊 Programa de Vacinação da RAEM – Boletim Individual de Vacinações Macao SAR Immunization Programme - Personal Immunization Record

姓名:

Nome/Name

性別:

Sexo/Sex

出生日期(年-月-日):

Data de nascimento/Date of Birth(yyyy-mm-dd)

身份證明文件類型:

Tipo de documento de identificação

Type of identity document

澳門永久性居民身份證

Bilhete de identidade de residente permanente da RAEM

Macao SAR Permanent Resident Identity Card

編號:

N./No.

### 常規疫苗接種紀錄

Registo de administração de vacinas regulares/ Record of administration of routine vaccines

| 疫苗類別<br>Tipo de vacina<br>Vaccine type               | 劑次<br>N. de dose<br>Dose no. | 製造商<br>Fabricante<br>Manufacturer | 牌子<br>Marca<br>Brand | 批號<br>Lote<br>Lot | 接種日期<br>(年-月-日)<br>Data<br>Date<br>(yyyy-mm-dd) | 接種地點*<br>Local*<br>Location* | 備註*<br>Nota*<br>Remark* |
|------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| BCG<br>(卡介苗)                                         | 1                            | BB-NCIPD                          | BCG VACCINE          | 263-1             | 2018-12-06                                      | L1                           |                         |
| HepB<br>(乙型肝炎疫苗)                                     | 1                            | GSK                               | Engerix-B 10         | AHBVC659AD        | 2018-12-05                                      | L1                           |                         |
|                                                      | 2                            | GSK                               | Engerix-B 10         | AHBVC738AD        | 2019-01-10                                      | L6                           |                         |
|                                                      | 3                            | GSK                               | Engerix-B 10         | AHBVC767AB        | 2019-07-19                                      | L6                           |                         |
| IPV/OPV<br>(滅活或口服脊髓灰質炎疫苗)                            | 1                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | N3J943V           | 2019-02-15                                      | L6                           | IPV                     |
|                                                      | 2                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | P3C641V           | 2019-05-23                                      | L6                           | IPV                     |
|                                                      | 3                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | P3C641V           | 2019-07-19                                      | L6                           | IPV                     |
|                                                      | 4                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | R3M145V           | 2020-12-11                                      | L6                           | IPV                     |
| Hib<br>(b型流感嗜血桿菌疫苗)                                  | 1                            | SANOFI PASTEUR                    | Act-HIB              | N1G303M           | 2019-02-15                                      | L6                           |                         |
|                                                      | 2                            | SANOFI PASTEUR                    | Act-HIB              | N1G912M           | 2019-05-23                                      | L6                           |                         |
|                                                      | 3                            | SANOFI PASTEUR                    | Act-HIB              | P3D753M           | 2019-07-19                                      | L6                           |                         |
| DTPa<br>(白喉-破傷風-去細胞百日咳疫苗)                            | 1                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | N3J943V           | 2019-02-15                                      | L6                           | DTPa                    |
|                                                      | 2                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | P3C641V           | 2019-05-23                                      | L6                           | DTPa                    |
|                                                      | 3                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | P3C641V           | 2019-07-19                                      | L6                           | DTPa                    |
|                                                      | 4                            | SANOFI PASTEUR                    | TETRIXIM             | R3M145V           | 2020-12-11                                      | L6                           | DTPa                    |
| Tdap/Td/TT<br>(破傷風-減量白喉-減量去細胞百日咳疫苗或破傷風-減量白喉疫苗或破傷風疫苗) |                              |                                   |                      |                   |                                                 |                              | N                       |
| PCV<br>(肺炎鏈球菌結合疫苗)                                   | 1                            | WYETH                             | Prevenar13           | X70850            | 2019-02-15                                      | L6                           | PCV13                   |
|                                                      | 2                            | WYETH                             | Prevenar13           | X70850            | 2019-05-23                                      | L6                           | PCV13                   |
|                                                      | 3                            | WYETH                             | Prevenar13           | X70850            | 2019-07-19                                      | L6                           | PCV13                   |
| MMR<br>(麻疹-德國麻疹-腮腺炎疫苗)                               | 1                            | GSK                               | Priorix              | A69CE838A         | 2020-01-09                                      | L6                           | MMR                     |
| VZV<br>(水痘疫苗)                                        | 1                            | MSD                               | VARIVAX              | R024591           | 2020-01-09                                      | L6                           |                         |
| MMRV<br>(麻疹-德國麻疹-腮腺炎-水痘疫苗)                           | 1                            | MSD                               | ProQuad              | S038725           | 2020-12-11                                      | L6                           |                         |
| HPV<br>(人類乳頭狀瘤病毒疫苗)                                  |                              |                                   |                      |                   |                                                 |                              | N                       |

列印單位蓋章(市民自行列印版本無需蓋章)  
Carimbo da unidade de impressão (versão auto-impressa não precisa ser carimbada)

黑沙環衛生中心  
CENTRO DE SAÚDE DA  
AREIA PRETA/HAC SÁLVAM

32310-01-5.5x21(52)

服藥原因：上呼吸道感染

聖德蘭學校

《服藥監督委託書》

服藥日期 2026 年 9 月 1 日至 3 日 學生姓名：陳大文 班別：K1A

| 藥物名稱 (口服) |               | 藥物顏色 | 每次藥量         | 服藥時間 |
|-----------|---------------|------|--------------|------|
| 藥水        | IBUPROFEN退熱止痛 | 橙色   | 每次 4 格/毫升 ml | 午飯後  |
|           |               |      | 每次 格/毫升 ml   |      |
| 藥丸        |               |      | 每次 粒/包       |      |
|           |               |      | 每次 粒/包       |      |
|           |               |      | 每次 粒/包       |      |
|           |               |      | 每次 粒/包       |      |
| 藥物名稱 (外用) |               | 用藥部位 | 用藥方法         | 用藥時間 |
| 外用藥物      |               |      | 滴/塗抹/噴       | 午飯後  |
|           |               |      | 滴/塗抹/噴       |      |

《服藥監督委託書》說明：

1. 服藥委託書的對象為幼稚園，小學初小及有特殊需要的學生，服藥時間只限中午；
2. 家長應提前填寫並簽署《服藥監督委託書》，與藥品一同裝在密實袋中，並親自交到護理室；
3. 家長應確保藥物的安全性，如學生因服藥引起不適，同意免除校方責任；
4. 務必預先為學生準備合適的藥水量杯及取藥針筒；
5. 此《委託書》複印有效，正本由學校護理室保存。

父母(監護人)簽名：陳小文



k1 A

陳大文

姓名和班級

服藥監督委託書

聖德蘭學校

《服藥監督委託書》

服藥日期：2026年9月1日至3日 學生姓名 陳大文

| 藥物名稱（口服） |                         | 藥物顏色 | 每次藥量         |
|----------|-------------------------|------|--------------|
| 藥水       | CHLORPHENIRAMINE 4MG... | 黃色   | 每次 5 粒/毫升 ml |
|          | COCILLANA CO SYR        | 啡色   | 每次 5 粒/毫升 ml |
| 藥丸       |                         |      | 每次 粒/包       |
|          |                         |      | 每次 粒/包       |
| 藥物名稱（外用） |                         | 用藥   | 用藥           |
|          |                         | 用藥   | 用藥           |

藥物

自備針筒或量杯

- 《服藥監督委託書》說明：
1. 服藥對象為幼稚園、小學初小及有特殊需要並簽署《服藥監督委託書》。
  2. 家長須填寫藥物名稱、劑量、用法、用量、備註等資料，以便學校老師及校醫參考。
  3. 家長須在藥物包裝上貼上標籤，註明藥物名稱、劑量、用法、用量、備註等資料。
  4. 務請家長在藥物包裝上貼上標籤，註明藥物名稱、劑量、用法、用量、備註等資料。
  5. 此

編號：0001  
姓名：許冠廷  
日期：25/04/2018  
藥名：CHLORPHENIRAMINE 4MG  
用法：每日3次  
每次5ml  
備註：  
總數：60  
3 Time 5 mL

編號：0002  
姓名：許冠廷  
日期：25/04/2018  
藥名：COCILLANA CO  
用法：每日3次  
每次5ml  
日數：2日  
備註：此藥可使人昏昏  
總數：60 毫升  
3 Time 5 mL

# 服藥委託注意事項

下列情況，健康促進人員 **無法監督學生用藥**：

- » 無《服藥監督委託書》及藥物處方
- » 藥物包裝上無藥物資訊，如學生姓名、藥名、用藥方法、時間和藥物有效日期
- » 未提供藥水量杯及取藥針筒等合適的器具以量取單次所需藥量



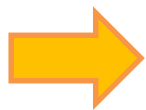
# 服藥委託注意事項

- 如學生有哮喘，需要服用氣霧劑型（如哮喘藥物）或中藥
- 建議家長親自來校協助學生用藥。



# 家長遞交藥物好時機

上學時



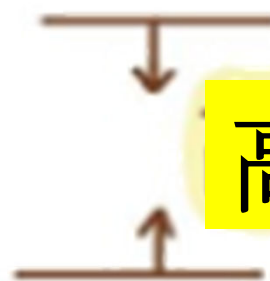
放學後

操場G04室





# 書包減重好方法



高度

